

キッズダンス 参加要項

この度は、冬季プログラム「キッズダンス」にお申し込みいただき、ありがとうございます。以下を参照いただき、当日の持ち物や提出物のご準備をお願いいたします。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

★事前提出物

- ・ Y M C A ジュニアクラブ 2023 年度パーソナルシート（写真貼付）
プログラム開始前日までに Y M C A 1 階受付へ提出、または、郵送でお送りください。
郵送の場合は、プログラム開始 7 日前までに投函いただきますよう、ご協力をお願いします。
※すでに 2023 年度パーソナルシートをご提出いただいている方につきましては、提出の必要はございません。

★持ち物

- ・ 動きやすい服装(ジャージ上下、Tシャツ、スウェット上下など。靴下は必ず履いてください)
- ・ 室内シューズ(学校の上靴、運動靴など。すべらないものが好ましいです。外靴と区別してあれば何でも可)
- ・ 水筒(お茶、水、スポーツドリンクなど、中身は何でも良いです)
- ・ 着替え(汗をかいた時のために)
- ・ タオル(汗をかいた時のために)



★当日の集合場所等

Y M C A 立町会館 4 階 4 0 1 教室でクラスを実施します。(案内チラシには 4 階ホールとなっていました。が、4 0 1 教室に変更になりました。会館内の白い階段をあがってください。エレベーターはありません。)

日程	対象	実施時間	着替え & 荷物置き場
1/4~1/6	小 1~小 6	10:40~11:40	4 階 402 教室

★クラス目標・運営

子どもたちに馴染みのある音楽に合わせて、ステップを踏んだり、腕や首や腰など、全身を使って楽しくからだを動かします。毎日少しずつ進めていき、3 日間で 1 曲のダンスを完成させます。始めはむずかしく感じるかもしれませんが、日に日に慣れて充実した 3 日間が過ごせます。ダンスが初めて、身体を動かすのが苦手なお子さまでも楽しく参加できる内容です。



★スクールバスを利用の方へ

スクールバスは Y M C A 立町会館の建物の前で降ります。バスを降りたら園庭の通路を歩いて建物に入り白い階段を 4 階まであがってください。バスは降りた場所から出発しますので、クラス終了後は、バスに乗ってお待ちください。



★欠席連絡

クラスを欠席する際は、Y M C A へ連絡をお願いします。⇒

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-F6V483qsFhsot_UXAc57o20nwpkODLe6HUH6BXZ3fzMrkw/viewform

但し、スクールバスを利用の方につきましては、お手数ですが、電話で欠席の連絡をお願いします。

冬季集中水泳 参加要項

この度は、「冬季集中水泳5日間コース」にお申し込みいただき、ありがとうございます。以下をご参照いただき、当日の持ち物や提出物のご準備をお願いいたします。ご不明な点などございましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。



★事前提出物

・YMCAジュニアクラブ 2023年度パーソナルシート（写真貼付）

プログラム開始前日までにYMCA 1階受付へ提出、または、郵送でお送りください。

郵送の場合は、プログラム開始7日前までに投函いただきますよう、ご協力をお願いします。

※すでに2023年度パーソナルシートをご提出いただいている方につきましては、提出の必要はございません。

★持ち物

①健康管理カード

毎朝の体温を記入（押印の欄に記入）、保護者のサインまたは印鑑を押印の上、ご持参ください。終了後、健康管理カードをそのままバッグに入れると濡れて使用できなくなりますので、クリアファイルやビニールの袋などをご準備ください。

②スイミングキャップ

YMCAオリジナルキャップ、または、白色のキャップを着用してください。キャップの前方に名前を書いてください。YMCAオリジナルキャップにつきましては、1階総合受付にて販売（現金のみ）しております。YMCAの水泳ワッペンと赤、緑、青、黒、黄色のマジックテープをお持ちの方は、ワッペンを帽子に縫い付け、マジックテープは貼り付けて（貼る場所がない方は縫い付ける）きてください。



③水着

集中水泳・幼児フェスティバルに参加の方は、水着の指定はありませんが、可能でしたら競泳用の水着（肌に密着しているもの）をご準備ください。

水慣れの段階（ワッペン：カニ・タコ）のお子様は、どんなものでも結構です

が、泳ぐ練習をする（ワッペン：クラゲ以上）お子様につきましては

は、トランクスタイプの水着は水の抵抗があり、泳ぐのに支障がでてしまいますので、できるだけ避けてください。

タイムアタック（ワッペン：カジキマグロ以上）をするお子様につきましては、スカート付きの水着は、水の抵抗があり泳ぐのに支障がでてしまいますのでお勧めできません。

なお、ラッシュガードの着用はお断りしております。特別な事情があり着用を希望される方は、事前にクラスディレクターまでお申し出ください。

スカート付き



トランク



④タオル

濡れた体が拭けるものでしたら何でも結構です。指定はございません。プールから上がった後、髪の毛を拭くためのタオルやシャン帽（頭にかぶるタオル地できた帽子）があると便利です。



⑤スイミングゴーグル



ゴーグルの使用につきましては、水慣れを目的とするグループ（ワッペン：カニ・タコ）では、水中で目を開ける練習をしますので、レッスン中にゴーグルは使用しません（医師の指示がある場合はクラスディレクターへご相談ください）。泳ぐ練習をするグループ（ワッペン：クラゲ以上）では、使用することをお勧めいたします。クラゲワッペンになりましたら、お子様とご相談の上、ご準備願います。Y M C A 1階総合受付でも販売（現金のみ）しております。

⑥ビニール袋（女子のみ）

タオルが入る大きさのビニール袋（スーパーのレジ袋、ショップバックなど）に、自分の名前を書いて持ってきてください。女子のタオル置き場は狭いため、タオルを入れたビニール袋をS字フックに掛けます。プールから上がった後は、ビニール袋に水着とキャップを入れて持ち帰ります。

※全ての持ち物（バック、下着、服、傘、靴などを含む）に、名前を書いてください。ゲーム機器類やカード類、多額の現金など、紛失して困るようなものは、持参しないようお願い致します。

★当日の集合場所

仙台Y M C A立町会館プール棟2階 プールフロント（オレンジ色の階段を上がります）
クラスの開始時間までにお集まりください。

★クラスの流れ

- ① クラス開始時間になりましたら、担当のスタッフが健康管理カードを集めて、更衣室へ誘導します。更衣室内では指導者（リーダー）がお子様の着替えのサポートをいたします。
※付き添いの保護者の方は、プールフロントでお待ちください。ひとりで着替えができないなど、必要に応じて更衣室まで付き添うことができます。
- ② 更衣室で着替えを済ませてタオル置き場にタオルを置き、シャワーを浴びたらプールサイドに整列します。
- ③ 泳力別のグループに分かれて、レッスンを開始いたします。
- ④ レッスン終了時間になったらクラスディレクターが終了の合図をします。プールから上がり整列します。
- ⑤ シャワーを浴びて体を拭き、更衣室で着替えをしてプールフロントに戻り、健康管理カードを受け取ります。



★スクールバスを利用の方へ

スクールバスはY M C A立町会館の建物の前で停車します。バスを降りたら、園庭の通路を歩いて建物に入り、オレンジ色の階段を2階まであがってプールフロントでクラス開始時間までお待ちください。バスは降りた場所から出発します。クラス終了後は、バスに乗ってお待ちください。

★欠席連絡

クラスを欠席する際は、Y M C Aへ連絡をお願いします。⇒



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-F6V483qsfHsot_UXAc57o20nwpkODLe6HUH6BXZ3fzMrkw/viewform

但し、スクールバスを利用の方につきましては、お手数ですが、電話で欠席の連絡をお願いします。