

## 運動クラブ 参加要項

この度は、春季プログラム「運動クラブ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。以下を参照いただき、当日の持ち物や提出物のご準備をお願いいたします。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

### ★事前提出物

- ・ Y M C A ジュニアクラブ 2023 年度 または 2024 年度パーソナルシート（写真貼付）  
プログラム開始前日までに Y M C A 1 階受付へ提出、または、郵送でお送りください。  
郵送の場合は、プログラム開始 7 日前までに投函いただきますよう、ご協力をお願いします。
- ※すでに 2023 年度 または 2024 年度パーソナルシートをご提出いただいている方につきましては、提出の必要はございません。

### ★持ち物

- ・ 運動ができる服装(ジャージ上下、Tシャツ、スウェット上下など。靴下は必ず履いてください)
- ・ 室内シューズ（学校の上靴、運動靴など。すべらないものが好ましいです。外靴と区別してあれば何でも良いです）
- ・ 水筒(お茶、水、スポーツドリンクなど、中身は何でも良いです)
- ・ 着替え(汗をかいた時のために)
- ・ タオル(汗をかいた時のために)



### ★クラス概要

クラス	対 象	実施時間	着替え	実施場所
小学生	新小学 1 年生～新小学 4 年生	9 : 10～10 : 10	402	Y M C A 立町会館 4 F ホール
鉄棒跳び箱	新小学 4 年生～新小学 6 年生	10 : 40～11 : 40		
幼 児	新年少～新年長	13 : 30～14 : 20		

※クラス実施時間までに、4 階ホール（白い階段を 4 階まであがってください。エレベーターはありません。）へお集りください。着替えをする方は、実施時間に間に合うように着替えを済ませてください。

### ★クラス目標・運営

ひとつのクラスに数名のリーダー（指導者）が入り、跳び箱、マット運動、鉄棒等を中心に一人ひとりの目標に合わせてクラスを実施します。運動することが楽しいと思えるような指導、お友だちとの関わりを大切にすることなどを心がけています。運動が苦手なお友だちも、安心してご参加いただけます。

ご不明な点などございましたら、遠慮なくクラスディレクターまでお問い合わせください。

### ★クラス変更について

クラス変更は 3 月 3 0 日（土）の 1 7 時までにご連絡いただきますようお願いいたします。クラス変更は移動が可能なクラスで対応させていただきます。期日を過ぎた場合には対応することができません。ご了承ください。



★スクールバスを利用の方へ

スクールバスはY M C A立町会館の建物の前で降ります。バスを降りたら、Y M C A立町会館の建物に入り4階まであがってください。バスは降りた場所から出発しますので、クラス終了後は、バスに乗ってお待ちください。

★欠席連絡

クラスを欠席する際は、Y M C Aへ連絡をお願いします。⇒  
但し、スクールバスを利用の方につきましては、お手数ですが、  
電話で欠席の連絡をお願いします。



Y M C Aジュニアクラブ  
TEL 022-222-7533 (代表)