

# フィットネス

スイミングプール、および、ジムの利用、全てのメンバーズプログラムにご参加いただけます。



会員種別	※	月払い	半年一括払い 前期(4~9月) 後期(10~3月)
フィットネス会員		7,590円	44,880円
フィットネスゴールド会員	②	6,490円	38,280円
フィットネスフォー会員	③	6,050円	35,640円
フィットネスP会員	①	8,360円	49,500円
フィットネスゴールドP会員	①・②	7,260円	42,900円
フィットネスフォーP会員	①・③	6,820円	40,260円

※①・・・プライベートロッカーの利用料が含まれています。

※②・・・65歳以上の方が対象になります。手続き時に免許証など年齢確認のできるものをご持参ください。

※③・・・月払いの方は1か月に4回、一括払いの方は前期・後期で各24回ご利用いただけます。それぞれ回数を超えてご利用の際は、1回につき利用料1,760円を頂戴いたします。午前、昼、夜のいずれかの時間帯の利用で1回となります。

ビジター利用 1回 2,750円

スイミングプール、ジム、メンバーズプログラムに午前、昼、夜のいずれかの時間帯でご利用いただけます。

# レッスンスイミング

初級・中級・上級のレベル別グループレッスン。週に1回、水または土のいずれかの曜日をお選びください。年36回のレッスン。



会員種別	※	月額	時間
レッスンスイミング会員		6,380円	レッスン 11:00~11:50 更衣室入室 10:45 更衣室退室 12:30
レッスンスイミングF会員割引	④	6,050円	
レッスンスイミングP会員	⑤	7,150円	

※④・・・フィットネス会員の方は費用が割引になります。

※⑤・・・プライベートロッカーの利用料が含まれています。レッスンがない月もご利用いただけます。

# 健脳健骨運動

メンバーズプログラムの「健脳健骨運動」「いきいき運動」に参加できます。椅子に座ったままできる運動や脳トレ、軽く体を動かす運動を中心にを行います。



月払い	年一括払い
2,420円	2024年4月~2025年3月 26,620円 ※年度途中までのご入会で一括払いのご希望の方は、2025年3月までの月数(8月を除く)×月額費用を一括で納入していただきます。

# フィットネス会員 施設利用時間

曜日	施設利用時間		更衣室利用時間	
			入室	退室
土	午前	9:30~11:00	9:20	11:30
土	昼	12:00~13:20	11:50	13:40
月~金	昼	12:00~14:00	11:50	14:30
月~土	夜	18:15~20:15	18:10	20:30

※メンバーズプログラムに参加の場合は、プログラム開始15分前より更衣室へお入りいただけます。

※施設利用時間が変更になる場合があります。その際は事前にお知らせします。

## 施設利用・プログラム参加時にご持参いただくもの

### 【スイミングプール】

身体にフィットした水着、キャップ、タオル、ゴーグル

### 【マシーントレーニング】

室内シューズ、トレーニングウェア、汗拭き用タオル

### 【健脳健骨運動・いきいき運動】

室内シューズ、軽い運動ができる格好・汗拭き用タオル

### 【ヨガ・バレトン】

トレーニングウェア、汗拭き用タオル

# ピアノ



月払い	年一括払い
7,700円	2024年4月~2025年3月 92,400円 ※年度途中までのご入会で一括払いのご希望の方は、2025年3月までの月数×月額費用を一括で納入していただきます。

4月~3月までの年39回のレッスン。月~土 13:30~20:00の間で30分の個別指導となります。楽譜は講師と相談の上、各自で購入。

# 英会話



月払い	年一括払い
8,800円	2024年4月~2025年3月 105,600円 ※年度途中までのご入会で一括払いのご希望の方は、2025年3月までの月数×月額費用を一括で納入していただきます。

4月~3月までの年39回のレッスン。月~金 15:00~18:30の間で30分の個別指導となります。