

YMCAウエルネスクラブ

2024年度（4～3月）

プログラム案内



新規会員募集中

初めての方…プログラムの体験ができます。
ぜひ一度お試しください！（要事前予約）



メンバーズプログラム



実施日についてはカレンダーをご参照ください。

プログラム名	曜日・時間	定員
健脳健骨運動	金 10:30～11:20	10名
いきいき運動	木 11:00～11:50	10名
ヨガ（要予約）	火 11:00～12:00	8名
ストレッチヨガ（要予約）	金 11:30～12:30	8名
アクアウォーキング	火 18:30～19:00	30名
アクアピクス ※金曜日の時間は変更になることがあります	月 12:15～12:45 水 12:15～12:45 木 18:30～19:00 金 11:15～12:00	30名
バレトン（要予約）	火 18:30～19:15	6名



仙台YMCA 〒980-0822 仙台市青葉区立町9番7号
TEL 022-222-7533 FAX 022-222-2952
<https://www.sendaiymca.jp/>

<受付時間> 月～金 10:00～18:30 土 9:00～18:30
日・祝・年末年始 お休み

<アクセス>
地下鉄東西線 大町西公園駅下車 徒歩7分
地下鉄南北線 勾当台公園駅・広瀬通駅下車 徒歩15分
仙台市営バス 立町小学校前下車 徒歩3分
東北公済病院戦災復興記念館前 徒歩5分

<駐車場>
YMCAの園庭駐車場の利用ができるのは、土19:00～20:30となります。園庭駐車場の利用を希望される方は、事前に1階総合受付にて登録（有料）が必要です。詳細はお問い合わせください。

入会手続き時に必要なもの

YMCAウエルネスクラブ会員は、16歳以上の方が対象となります。中学生につきましては保護者の許可があれば入会できます。

① パーソナルシートの提出

入会手続き時にYMCAウエルネスクラブパーソナルシートの提出をお願いいたします。パーソナルシートには、氏名、ご住所、電話番号、緊急連絡先（ご家族等）等の記入が必須となります。

入会時に会員証およびパーソナルシートに貼付する写真を撮らせていただきます。予めご了承ください。

② 銀行の口座振替申込書の提出

入会金・事務手数料・費用のお支払いは、銀行の口座振替をご利用いただきます。入会手続き時に、口座振替申し込み書をご提出いただきますので、以下をご持参ください。

- ・銀行のお届け印
- ・銀行の支店名および口座番号のわかるもの

【フィットネス・レッスンスイミング・健脳健骨運動】
七十七銀行、または、ゆうちょ銀行いずれかの口座振替申込書を提出

【ピアノ・英会話】

月払い・・・ ゆうちょ銀行の口座振替申込書を提出
一括払い・・・ ゆうちょ銀行口座振替の申込書を提出、
または、銀行振込も可。詳細はお問い合わせください。

※クレジットカードの取扱はございません。

入会金：5,500円（退会後1年間有効）

入会事務手数料：1,100円（新規・再入会時）

会員種変更・プログラム変更：550円
休会：550円（プライベートロッカー利用者は770円）

ウエルネスクラブのプログラムに参加するには入会金・事務手数料が必要です。同居する家族がウエルネスクラブ、ジュニアクラブ通年会員の場合、ご本人が仙台YMCA維持会員、サポート会員の場合は、入会金が免除となります。詳細はお問い合わせください。