

夏季集中水泳 参加要項

この度は、「夏季集中水泳5日間コース」にお申し込みいただき、ありがとうございます。以下をご参照いただき、当日の持ち物や提出物のご準備をお願いいたします。ご不明な点などございましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。



★事前提出物

・YMCAジュニアクラブ 2024年度パーソナルシート（写真貼付）

プログラム開始前日までにYMCA 1階受付へ提出、または、郵送でお送りください。

郵送の場合は、プログラム開始7日前までに投函いただきますよう、ご協力をお願いします。

※すでに2024年度パーソナルシートをご提出いただいている方につきましては、提出の必要はございません。

★持ち物

①健康管理カード

毎朝の体温を記入（押印の欄に記入）、保護者のサインまたは印鑑を押印の上、ご持参ください。終了後そのままバッグに入れると濡れて使用できなくなりますので、ビニールの袋などをご準備ください。

②スイミングキャップ

キャップの前方に名前を書いてください。YMCA指定のもの、または、白色のもの。YMCA指定の白キャップにつきましては、1階受付にて販売しております。YMCAの水泳ワッペンと赤、緑、青、黒、黄色のマジックテープをお持ちの方は、ワッペンを帽子に縫い付け、マジックテープは貼り付けて（貼る場所がない方は縫い付ける）きてください。



③水着

集中水泳・幼児フェスティバルに参加の方は、水着の指定はありませんが、可能でしたら競泳用の水着（肌に密着しているもの）をご準備ください。

水慣れの段階（カニ〜タコ）のお子様はどのようなものでも結構ですが、泳ぐ練習をする（クラゲ以上）お子様につきましては、トランクスタイ

トランクス



プの水着は水の抵抗があり、泳ぐのに支障がでてしまいますので、できるだけ避けてください。

タイムアタック（カジキマグロ以上）をするお子様につきましては、スカート付きの水着は、水の抵抗があり、泳ぐのに支障がでてしまいますのでお勧めできません。

なお、ラッシュガードの着用はお断りしております。特別な事情があり着用を希望される方は、事前にお申し出ください。

スカート付き



④タオル

特に指定はございません。濡れた体が拭けるものでしたら何でも結構です。プールから上がった後、髪の毛を拭くためのタオルやシャン帽（頭にかぶるタオル地でできた帽子）があると便利です。



⑤スイミングゴーグル

ゴーグルの使用につきましては、水慣れを目的とするグループ（ワッペン：カニ・タコ）では、水中で目を開ける練習をしますので、レッスン中にゴーグルを使用しません（医師の指示がある場合はクラスディレクターへご相談ください）。泳ぐ練習をするグループ（ワッペン：クラゲ以上）では、使用することをお勧めいたします。クラゲワッペンになりましたら、お子様とご相談の上、ご準備願います。Y M C A 1階総合受付でも販売しております。

⑥ビニール袋（女子のみ）

タオルが入る大きさのビニール袋（スーパーのレジ袋、ショップバックなど）に、自分の名前を書いて持ってきてください。女子のタオル置き場は狭いため、ビニール袋に入れてタオルをS字フックに掛けます。プールから上がった後は、ビニール袋に水着とスイミングキャップを入れて持ち帰ります。

※全ての持ち物（バック、下着、服、傘、靴などを含む）に、名前を書いてください。ゲーム機器類やカード類、多額の現金など、紛失して困るようなものは、持参しないようお願い致します。

★当日の集合場所

仙台Y M C A立町会館プール棟2階 プールフロント（オレンジ色の階段を上がります）
クラスの開始時間までにお集まりください。



★クラスの流れ

- ① クラス開始時間になりましたら、担当のスタッフが健康管理カードを集めて、更衣室へご案内します。指導者（リーダー）がお子様の着替えのサポートをいたします。
※付き添いの保護者の方は、プールフロントでお待ちください。ひとりで着替えができないなど、必要に応じて更衣室まで付き添うことができます。
- ② 更衣室で着替えを済ませてタオル置き場にタオルを置き、シャワーを浴びたらプールサイドに整列します。
- ③ 泳力別のグループに分かれて、レッスンを開始いたします。
- ④ レッスン終了時間になったら担当スタッフが笛を鳴らし、プールから上がり整列します。
- ⑤ シャワーを浴びて体を拭き、更衣室で着替えをしてプールフロントに戻り、健康管理カードを受け取ります。

★スクールバスを利用の方へ

スクールバスはY M C A立町会館の建物の前で停車します。バスを降りたら、園庭の通路を歩いて建物に入り、オレンジ色の階段を2階まであがってプールフロントでクラス開始時間までお待ちください。バスは降りた場所から出発します。クラス終了後は、バスに乗ってお待ちください。

★欠席連絡

クラスを欠席する際は、Y M C Aへ連絡をお願いします。⇒
但し、スクールバスを利用の方につきましては、お手数ですが、電話で欠席の連絡をお願いします。



Y M C Aジュニアクラブ
TEL 022-222-7533（代表）