

運動クラブ 参加要項

この度は、春季プログラム「運動クラブ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。以下を参照いただき、当日の持ち物や提出物のご準備をお願いいたします。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。



★事前提出物

・YMCAジュニアクラブ 2024年度 または 2025年度パーソナルシート（写真貼付）

プログラム開始前日までにYMCA 1階受付へ提出、または、郵送でお送りください。

郵送の場合は、プログラム開始7日前までに投函いただきますよう、ご協力をお願いします。

※すでに2024年度 または 2025年度パーソナルシートをご提出いただいている方につきましては、提出の必要はございません。

★持ち物

- ・運動ができる服装(ジャージ上下、Tシャツ、スウェット上下など。靴下は必ず履いてください)
- ・室内シューズ（学校の上靴、運動靴など。すべらないものが好ましいです。外靴と区別してあれば何でも良いです）
- ・水筒(お茶、水、スポーツドリンクなど、中身は何でも良いです)
- ・着替え(汗をかいた時のために)
- ・タオル(汗をかいた時のために)



★クラス概要

クラス	対 象	実施時間	実施場所
幼 児	新年少～新年長	13：30～14：20	YMCA立町会館 4Fホールまたは 401教室
小学生	新小学1年生～新小学2年生	14：40～15：40	
鉄棒跳び箱	新小学3年生～新小学6年生	16：10～17：10	

※クラス実施時間までに、4階ホール（白い階段を4階まであがってください。エレベーターはありません。）へお集りください。着替えをする方は、実施時間に間に合うように着替えを済ませてください。

★クラス目標・運営

ひとつのクラスに数名のリーダー（指導者）が入り、跳び箱、マット運動、鉄棒等を中心に一人ひとりの目標に合わせてクラスを実施します。運動することが楽しいと思えるような指導、お友だちとの関わりを大切にすることなどを心がけています。運動が苦手なお友だちも、安心してご参加いただけます。

ご不明な点などございましたら、遠慮なくクラスディレクターまでお問い合わせください。

★スクールバスを利用の方へ

スクールバスはY M C A立町会館の建物の前で降ります。バスを降りたら、Y M C A立町会館の建物に入り4階まであがってください。バスは降りた場所から出発しますので、クラス終了後は、バスに乗ってお待ちください。

★欠席連絡

クラスを欠席する際は、Y M C Aへ連絡をお願いします。⇒

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-F6V483qsfHsot_UXAc57o20nwpkODLe6HUH6BXZ3fzMrkw/viewform

但し、スクールバスを利用の方につきましては、お手数ですが、電話で欠席の連絡をお願いします。



Y M C A ジュニアクラブ

TEL 022-226-7560