

# YMCAウエルネスクラブ

2026年度  
(2026年4月～2027年3月)

## プログラム案内



## 新規会員募集中

初めての方を対象としたプログラム体験、資料をご希望の方は以下よりお申し込みください。



## メンバーズプログラム



実施日についてはカレンダーをご参照ください。

プログラム名	曜日・時間	定員
健脳健骨運動	金 10:30～11:20	10名
ヨガ (要予約)	火 11:00～12:00	8名
ストレッチヨガ (要予約)	木 11:40～12:40 金 11:30～12:30	8名
アクアウォーキング	火 18:30～19:00	20名
アクアピクス	月 12:15～12:45 水 12:15～12:45 金 12:15～12:45	20名
バレトン (要予約)	火 18:30～19:15	6名



お問い合わせ TEL 022-226-7560  
TEL 022-222-7645 (ピアノ・英会話のみ)  
seishonen@sendai-ymca.org

<所在地> 〒980-0822 仙台市青葉区立町9番7号  
<受付時間> 月～金 10:00～18:30 土 9:00～18:30  
日・祝・年末年始 お休み

★アクセス  
地下鉄東西線 大町西公園駅下車 徒歩7分  
地下鉄南北線 勾当台公園駅・広瀬通駅下車 徒歩15分  
仙台市営バス 立町小学校前下車 徒歩3分  
東北公済病院戦災復興記念館前 徒歩5分  
駐車場はございません。お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

## 入会手続き時に必要なもの

YMCAウエルネスクラブ会員は、16歳以上の方が対象となります。中学生につきましては保護者の許可があれば入会できます。

### ① パーソナルシートの提出

入会手続き時にYMCAウエルネスクラブパーソナルシートの提出をお願いいたします。パーソナルシートには、氏名、ご住所、電話番号、緊急連絡先（ご家族等）等の記入が必須となります。

入会時に会員証およびパーソナルシートに貼付する写真を撮らせていただきます。予めご了承ください。

### ② 銀行の口座振替申込書の提出

入会金・事務手数料・費用のお支払いは、銀行の口座振替をご利用いただきます。入会手続き時に、口座振替申し込み書をご提出いただきますので、以下をご持参ください。

・銀行のお届け印

・銀行の支店名および口座番号のわかるもの

【フィットネス・レッスンスイミング・健脳健骨運動】  
七十七銀行、または、ゆうちょ銀行いずれかの口座振替申込書を提出

【ピアノ・英会話】

月払い・・・ゆうちょ銀行の口座振替申込書を提出

一括払い・・・ゆうちょ銀行口座振替の申込書を提出、または、銀行振込も可。詳細はお問い合わせください。

※クレジットカードの取り扱いはありません。

入会金：5,500円（退会後1年間有効）  
入会事務手数料：1,100円（新規・再入会時）  
変更事務手数料：550円  
（会員種・プログラム・曜日等）  
休会費：550円/月  
（プライベートロッカー利用者は770円/月）  
その他事務手数料：550円  
（費用の口座振替が不能だった場合、会員1名、1か月につき）

ウエルネスクラブのプログラムに参加するには入会金・事務手数料が必要です。同居するご家族がウエルネスクラブ、ジュニアクラブレギュラー（通年）会員の方、仙台YMCA維持会員の方は、入会金が免除になります。詳細はお問い合わせください。

## フィットネス

スイミングプール、および、ジムの利用、全てのメンバーズプログラムにご参加いただけます。



会員種別	※	月払い	半年一括払い 前期(4~9月)後期(10~3月)
フィットネス会員		7,700円	設定なし
フィットネスP会員	①	8,470円	設定なし
フィットネスゴールド会員	②	6,710円	設定なし
フィットネスゴールドP会員	①・②	7,480円	設定なし
フィットネスフォー会員	③	6,380円	38,280円
フィットネスフォーP会員	①・③	7,150円	42,900円

※①・・・プライベートロッカーの利用料が含まれています。

※②・・・65歳以上の方が対象になります。手続き時に免許証など年齢確認のできるものをご持参ください。

※③・・・月払いの方は1か月に4回、一括払いの方は前期・後期で各24回ご利用いただけます。それぞれ回数を超えてご利用の際は、1回につき利用料1,760円を頂戴いたします。午前、昼、夜のいずれかの時間帯の利用で1回となります。

ビジター利用 1回 2,750円

スイミングプール、ジム、メンバーズプログラムに午前、昼、夜のいずれかの時間帯でご利用いただけます。

## レッスンスイミング

初級・中級・上級のレベル別グループレッスン。週に1回、水または土のいずれかの曜日をお選びください。8月を除く年37回のレッスン。



会員種別	※	月額	時間
レッスンスイミング会員		6,600円	レッスン 11:00~11:50
レッスンスイミングF会員割引	④	6,270円	更衣室入室 10:45
レッスンスイミングP会員	⑤	7,370円	更衣室退室 12:30

※④・・・フィットネス会員の方は費用が割引になります。

※⑤・・・プライベートロッカーの利用料が含まれています。レッスンがない月もご利用いただけます。

## 健脳健骨運動

メンバーズプログラムの「健脳健骨運動」に参加できます。椅子に座ったままできる運動や脳トレ、軽く体を動かす運動を中心に行います。



月払い	一括払い
2,420円	2026年4月~2027年3月 26,620円 ※年度途中でのご入会でご希望の方は、2027年3月までの月数(8月を除く)×月額費用を一括で納入していただきます。

## フィットネス会員 施設利用時間

曜日	施設利用時間		更衣室利用時間	
			入室	退室
土	午前	9:30~11:00	9:20	11:30
土	昼	12:00~13:20	11:50	13:40
土	夜	18:15~19:30	18:10	19:45
月~金	昼	12:00~14:00	11:50	14:30
月~金	夜	18:15~20:15	18:10	20:30

※メンバーズプログラムに参加の場合は、プログラム開始15分前より更衣室へお入りいただけます。

※施設利用時間が変更になる場合があります。ご了承ください。

施設利用・プログラム参加時にご持参いただくもの

- 【スイミングプール】  
身体にフィットした水着、キャップ、タオル、ゴーグル
- 【マシーントレーニング】  
室内シューズ、トレーニングウェア、汗拭き用タオル
- 【健脳健骨運動】  
軽い運動ができる格好、汗拭き用タオル
- 【ヨガ・ストレッチヨガ・バレトン】  
トレーニングウェア、汗拭き用タオル

## ピアノ



月払い	一括払い
8,580円	2026年4月~2027年3月 102,960円 ※年度途中でのご入会でご希望の方は、2027年3月までの月数×月額費用を一括で納入していただきます。

4月~3月までの年39回のレッスン。月~金 14:30~19:30の間で30分の個別指導となります。楽譜は講師と相談の上、各自で購入。

## 英会話



月払い	一括払い
9,350円	2026年4月~2027年3月 112,200円 ※年度途中でのご入会でご希望の方は、2027年3月までの月数×月額費用を一括で納入していただきます。

4月~3月までの年39回のレッスン。火~金 15:30~18:00、土 11:00~12:00、14:00~17:00の間で30分の個別指導となります。