冬季集中水泳　参加要項

この度は、「冬季集中水泳クラス」にお申し込みいただき、ありがとうございます。以下をご参照いただき、当日の持ち物や提出物のご準備をお願いいたします。ご不明な点などございましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。



★事前提出物

・**ＹＭＣＡジュニアクラブ　2026 年度パーソナルシート（写真貼付）**

プログラム開始前日までにＹＭＣＡ１階受付へ提出、または、郵送でお送りください。

郵送の場合は、プログラム開始７日前までに投函いただきますよう、ご協力をお願いします。

※すでに 2026 年度パーソナルシートをご提出いただいている方につきましては、提出の必要はございません。

★持ち物

①健康管理カード

毎朝の体温を記入（押印の欄に記入）、保護者のサインまたは印鑑を押印の上、ご持参ください。終了後、健康管理カードをそのままバッグに入れると濡れて使用できなくなりますので、クリアファイルやビニールの袋などをご準備ください。

②スイミングキャップ



ＹＭＣＡオリジナルキャップ、または、白色のキャップを着用してください。キャップの前方に名前を書いてください。ＹＭＣＡオリジナルキャップにつきましては、１階総合受付にて販売（現金のみ）しております。ＹＭＣＡの水泳ワッペンと赤、緑、青、黒、黄色のマジックテープをお持ちの方は、ワッペンを帽子に縫い付け、マジックテープを貼り付けて（貼る場所がない方は縫い付ける）きてください。

③水着





集中水泳に参加の方は、水着の指定はありませんが、可能でしたら競泳用の水着（肌に密着しているもの）をご準備ください。

トランクスタイプの水着は、水慣れのレベル（ワッペン：カニ・タコ）のお子様は、パンツに空気が入り、足が浮いてしまい危険を伴う場合があります。また、泳ぐ練習をする（ワッペン：クラゲ以上）お子様につきましては、水の抵抗があり泳ぐのに支障がでてしまう事がありますので、できるだけ避けてください。

タイムアタック（ワッペン：カジキマグロ以上）をするお子様につきましては、スカート付きの水着は、水の抵抗があり、泳ぐのに支障がでてしまいますのでお勧めできません。

なお、**ラッシュガードの着用はお断り**しております。特別な事情があり着用を希望される方は、事前にクラスディレクターまでお申し出ください。

④タオル



濡れた体が拭けるものでしたら何でも結構です。指定はございません。プールから上がった後、髪の毛を拭くためのタオルやシャン帽（頭にかぶるタオル地でできた帽子）があると便利です。

⑤スイミングゴーグル



ゴーグルの使用につきましては、水慣れを目的とするグループ（ワッペン：カニ・タコ）では、水中で目を開ける練習をしますので、レッスン中にゴーグルは使用しません（医師の指示がある場合はクラスディレクターへご相談ください）。泳ぐ練習をするグループ（ワッペン：クラゲ以上）では、使用することをお勧めいたします。クラゲワッペンになりましたら、お子様とご相談の上、ご準備願います。ＹＭＣＡ１階総合受付でも販売（現金のみ）しております。

⑥ビニール袋**（女子のみ）**

タオルが入る大きさのビニール袋（スーパーのレジ袋、ショップバックなど）に、自分の名前を書いて持ってきてください。女子のタオル置き場は狭いため、タオルを入れたビニール袋をＳ字フックに掛けます。プールから上がった後は、ビニール袋に水着とキャップを入れて持ち帰ります。

※全ての持ち物（バック、下着、服、傘、靴などを含む）に、名前を書いてください。ゲーム機器類やカード類、多額の現金など、紛失して困るようなものは、持参しないようお願い致します。

★当日の集合場所

仙台ＹＭＣＡ立町会館プール棟２階　プールフロント（オレンジ色の階段を上がります）
クラスの開始時間までにお集まりください。



★クラスの流れ

① クラス開始時間になりましたら、担当のスタッフが健康管理カードを集めて、更衣室へ誘導します。更衣室内では指導者（リーダー）がお子様の着替えのサポートをいたします。

※付き添いの保護者の方は、プールフロントでお待ちください。ひとりで着替えができないなど、必要に応じて更衣室まで付き添うことができます。

② 更衣室で着替えを済ませてタオル置き場にタオルを置き、シャワーを浴びたらプールサイドに整列します。

③ 泳力別のグループに分かれて、レッスンを開始いたします。

④ レッスン終了時間になったらクラスディレクターが終了の合図をします。プールから上がり整列します。

⑤ シャワーを浴びて体を拭き、更衣室で着替えをしてプールフロントに戻り、健康管理カードを受け取ります。

★スクールバスを利用の方へ

スクールバスはＹＭＣＡ立町会館の建物の前で停車します。バスを降りたら、園庭の通路を通って建物に入り、オレンジ色の階段を２階まであがってプールフロントでクラス開始時間までお待ちください。バスは降りた場所から出発します。クラス終了後は、バスに乗ってお待ちください。

★欠席連絡

クラスを欠席する際は、ＹＭＣＡへ連絡をお願いします。⇒
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-F6V483qsfHsot_UXAc57o20nwpkODLe6HUH6BXZ3fzMrkw/viewform

但し、スクールバスを利用の方につきましては、お手数ですが、電話で欠席の連絡をお願いします。

ＹＭＣＡジュニアクラブ TEL 022-226-7560（代表）